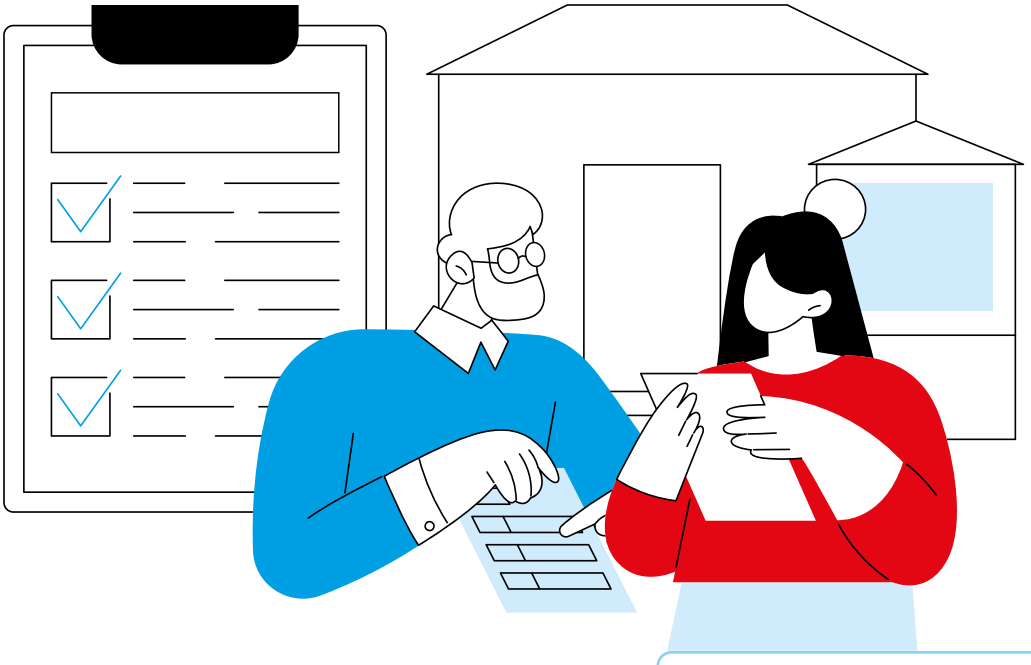
Mon plan personnel d'urgence



Un plan à préparer ensemble, comprenant

- les informations importantes sur les membres du foyer et sur la maison,
- les directives pour réagir rapidement en cas d'urgence.

Je garde le formulaire en digital et en imprimé au cas où je n'aurais plus de batterie.

- ☑ **Complétez** le plan avec les membres du foyer.
- ☑ **Partagez**-le avec vos proches.

Ce plan appartient à

Nom Prénom

.....

Adresse

.....

.....

Ville

.....

Ce plan a été complété le

.. / .. / ....

Mis à jour le

.. / .. / ....

LËTZ PREPARE ! STRATÉGIE NATIONALE DE RÉSILIENCE

Téléchargez le guide ainsi que la **checklist**. Disponibles en plusieurs langues en versions accessibles.

LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG

1. Habitants du foyer

..... Adulte(s) ..... Enfant(s)

Nom Prénom	Tél.	Groupe sanguin	Matricule	Langues

Limitations physiques

Nom Prénom	Nature du handicap	Besoin d'aide technique au quotidien (fauteuil, prothèse)

Informations médicales

Allergies et intolérances

Nom Prénom	Aliments concernés	Médicaments concernés

Médicaments pris régulièrement

Nom Prénom	Nom du médicament	Posologie / mode d'administration

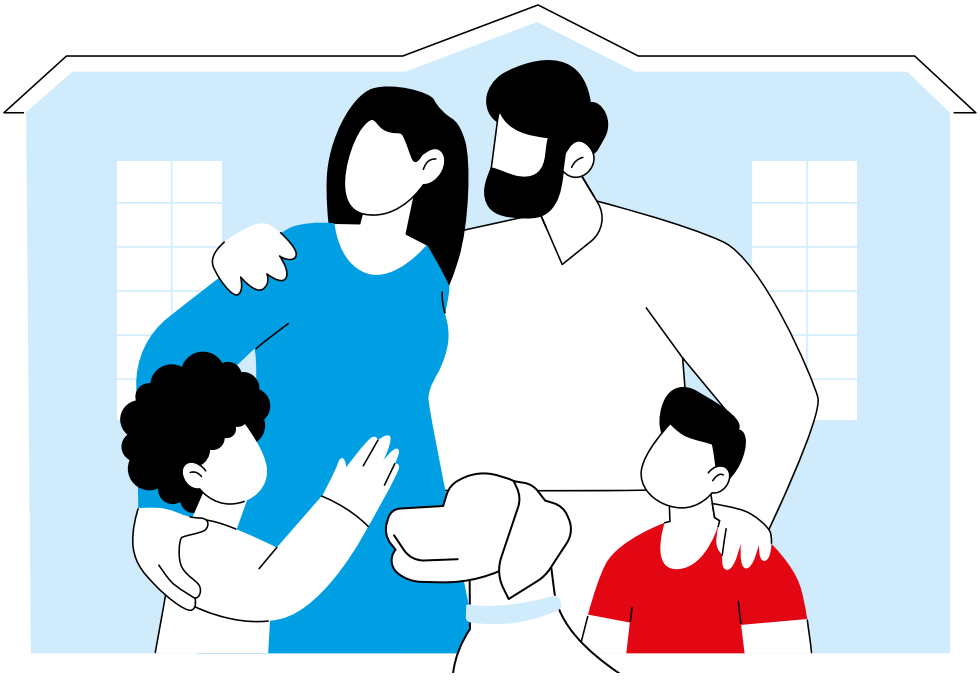
Remarques

.....

.....

Animaux domestiques

Espèce	Nom	Informations (comportement, handicap, maladie, traitement)



2. Le foyer

Où trouver	Emplacement	Commentaires
Extincteurs		
Robinet d'arrivée d'eau		
Robinet de gaz		
Compteur électrique		
Disjoncteur électrique		
Chaudière / Climatisation		
Centrale photo-voltaïque		
Documents d'identité		
Kit de préparation		

Par où sortir si la sortie principale est bloquée ?

.....

Comment ouvrir la porte du garage sans électricité ?

.....

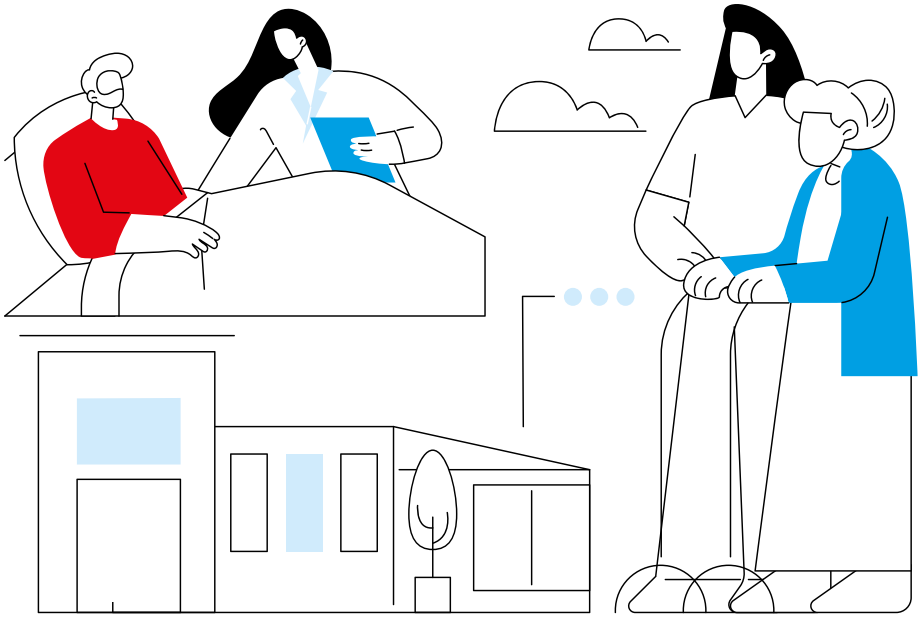
Une clé supplémentaire est-elle nécessaire ?

.....

Autres informations propres à la maison

.....

.....



3. Le quartier

Les personnes aidantes

Quelles sont les personnes de votre entourage (voisins, amis, famille, collègues)
qui peuvent porter assistance ou donner un coup de main ? Quels sont les équipements et compétences disponibles ?

Ex. : connaissances en bricolage, premiers secours, équipement particulier, cave...

Nom Prénom	Type d'aide apportée	Tél.	Adresse

Les personnes à aider

Quelles sont les personnes de votre entourage (voisins, amis, famille, collègues)
qui peuvent avoir besoin d'assistance en cas d'urgence ?

Nom Prénom	Type d'aide sollicitée	Tél.	Adresse

4. En cas d'urgence

Discutez avec vos voisins, vos amis et votre famille pour compléter cette partie, car ils feront partie de votre réseau d'aide en cas d'urgence.

Identifiez votre **centre d'incendie et de secours de proximité (CIS)**: 112.public.lu/fr/organisation/secours.html

Où les membres de la famille peuvent se retrouver en cas de séparation et dans l'incapacité de se joindre (si le foyer n'est pas accessible):

Lieu 1 .....

Lieu 2 .....

Comment informer les proches de notre situation (dans le cas où le téléphone n'est pas utilisable):

Choix 1 .....

Choix 2 .....

Qui contacter si nous ne parvenons pas à nous joindre:

	Contact 1	Contact 2
Nom Prénom		
Tél.		

Situation personnelle

Les enfants sont à l'école. Qui peut aller les chercher si nous ne pouvons pas?

	Contact 1	Contact 2
Nom Prénom		
Tél.		

Je suis au travail, quelles sont les solutions alternatives à la voiture / aux transports en commun pour rentrer à la maison?

.....

.....

Autre situation personnelle:

.....

.....

Chez qui aller en cas d'urgence:

	Lieu 1	Lieu 2
Nom Prénom		
Tél.		
Adresse		

5. Numéros importants

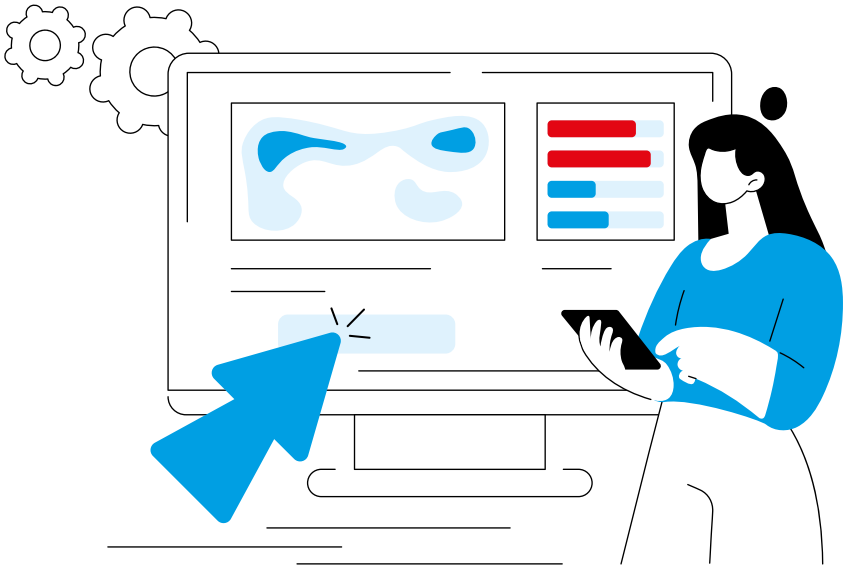
112
CGDIS
Services de secours

113
POLICE
LËTZEBUERG

N'utilisez les numéros d'urgence (112 et 113) **qu'en cas de réelle urgence.**

Ne les composez jamais à titre d'essai.

Fournisseurs de services et prestataires

	Nom / Société	N° client	Tél.
Opérateur télécom			
Électricité			
Gaz			
Eau			
Assurance			
Médecin traitant			
Médecin spécialiste			
École			
Travail			
Banque			

Commentaires